



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Nordic Walking, Rhyl and Prestatyn October 2024



For information or to book contact Katrina on 01824708396 or email
natureforhealth@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Rhyl Harbour Hub Car Park	Nordic Walking (poles provided)	Friday 4th	10:15 - 11:30
Prestatyn Coed Y Morfa	Nordic Walking (poles provided)	Friday 11th	10:15 - 11:30
Rhuddlan Nature Reserve	Nordic Walking (poles provided)	Friday 18th	10:15 - 11:30
Dyserth Anglia Car Park	Nordic Walking (poles provided)	Friday 25th	10:15 - 11:30





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Taith Cerdded Nordic Rhyl a Prestatyn, Hydref 2024

I gael rhagor o wybodaeth cyslltwch a Katrina ar 01824 708396

wneu e-postio naturerbuddiechyd@sirddynbych.gov.uk



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes Parcio Hwb Harbwr, Y Rhyl	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 4	10:15 - 11:30
Coed Y Morfa, Prestatyn	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 11	10:15 - 11:30
Gwarchodfa Natur, Rhuddlan	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 18	10:15 - 11:30
Maer Parcio Anglia, Dyserth	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 25	10:15 - 11:30





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Seated Exercise Prestatyn, October 2024



For information or to book contact Katrina on 01824708396 or email
natureforhealth@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Jubilee Centre, Seabank Drive Prestatyn.	Seated Exercise (Beginners)	Tuesday 1st Tuesday 8th Tuesday 15th Tuesday 22nd Tuesday 29th	10:30—11:30





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Ymarfer Corff ar Eistedd Prestatyn, Hydref 2024



I gael rhagor o wybodaeth cyslltwch a Katrina ar 01824 708396 wneu e-postio
naturerbuddiechyd@sirddynbych.gov.uk

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Canolfan Jiwibili, Seabank Drive, Prestatyn	Ymarfer Corff ar Eistedd	Dydd Mawrth Medi 1 Medi 8 Medi 15 Medi 22 Medi 29	10:30 - 11:30





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Corwen, Hydref 2024



Funded by
UK Government

Archebu lle yn hanfodol Am wybodaeth cysylltwch â Becky

07748808372 wneu Chloe 07785601869



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol

Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Gardd Gymunedol, Corwen	Tasgau Ysgafn Garddio, Sgwrs a Phaned	Dydd Mercher 9, 16, 23, 30	1 - 3
Gardd Gymunedol Corwen	Creu Te Llysieuol	Dydd Mercher 9	1 - 3
Gardd Gymunedol, Llygadog	Tacluso'r ardd	Dydd Mercher 16	10:30 - 12
Gardd Gymunedol, Corwen	Galan Gaeaf yn yr Ardd	Dydd Mercher 30	10:30 - 2:30
Pen Y Pigyn, Corwen	Creu Ysgub	Dydd Iau 31	12 – 3





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



Funded by
UK Government

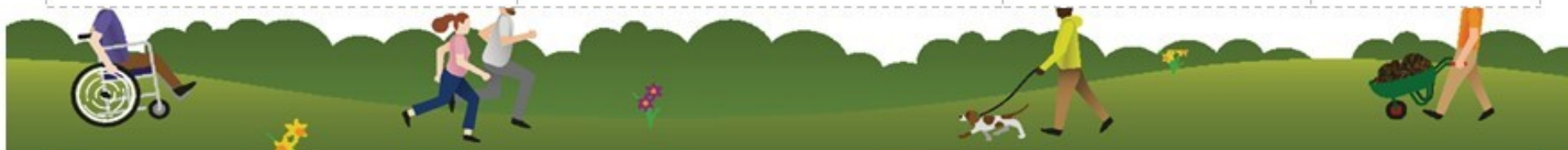
Corwen, October 2024

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869 to book or scan
the QR code to book via Eventbrite.



Brynau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Location	Activity	Date	Time
Corwen Community Garden	Light Gardening, Cuppa and Chat	Wednesday 9, 16, 23, 30	1 - 3
Corwen Community Garden	Create Your Own Herbal Tea	Wednesday 9	1 - 3
<u>Llygadog</u> Community Garden	General Tidy	Wednesday 16	10:30 - 12
Corwen Community Garden	Halloween in the Garden	Wednesday 30	10:30 - 12:30
<u>Pen Y Pigyn</u> , Corwen	Create a Witch's Broom	Thursday 31	12 - 3





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Llangollen, Hydref 2024



Funded by
UK Government

Archebu lle yn hanfodol Am wybodaeth cysylltwch â Becky
07748808372 wneu Chloe 07785601869



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Phlas Newydd, Llangollen	Tasgau Ysgafn Garddio, Sgwrs a Phaned	Dydd Mawrth 1, 15, 22, 29	10 - 12
Neuadd Collen, Llangollen	Sefyll yn dal	Dydd Iau 3, 10, 24	11:15 -12:15
Dinas Brân, Llangollen	Sesiwn Ymwybyddiaeth Ofalgar Dolydd	Dydd Iau 24	1 - 2
Hwb Pengwern, Llangollen	Sesiwn Lles - Gwehyddu gyda Miaren	Dydd Mercher 30	10 - 12





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



Funded by
UK Government

Llangollen, October 2024

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869 to book or scan
the QR code to book via Eventbrite.



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Location	Activity	Date	Time
Plas Newydd Llangollen	Light Gardening, Cuppa and Chat	Tuesday 1, 15, 22, 29	10 - 12
St Collens Hall, Llangollen	Stand Tall	Thursday 3, 10, 24,	11:15 - 2:15
Dinas Bran Pancake	Mindfulness Session	Thursday 24	1 - 2
Pengwern Community Hub	Wellbeing Wednesday	Wednesday 30	10 - 12





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Rhyl, Hydref 2024

Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau fitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cyslltwch a Vitor ar 0778944625 wneu e-postio vitor.evora@sirddynbych.gov.uk

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Pladuro	Dydd Iau 3ained	10 - 13
Cyfarfod wrth fynedfa Glan Morfa ger Westhead Welding Fabricators	Gosod meinciau yng Nglan Morfa	Dydd Iau 10fed	10 - 13
Cyfarfod yn y Willow Collective. 82 Marsh Rd, Y Rhyl LL18 2AE	Gwaith coed, adeiladu lloches	Dydd Iau 17eg	10 - 13
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Coedlannu	Dydd Iau 24ain	10 - 13
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Gofalu am wrychoedd	Dydd Iau 31ain	10 - 13



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Rhyl, October 2024

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book contact Vitor
on 07789446257 or email vitor.evora@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Scything	Thursday 3rd	10 - 13
Meeting at Glan Morfa entrance by Westhead Welding Fabricators	Installation of benches at Glan Morfa	Thursday 10th	10 - 13
Meeting at the Willow Collective. 82 Marsh Rd, Rhyl LL18 2AE	Woodwork, shelter building	Thursday 17th	10 - 13
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Coppicing	Thursday 24th	10 - 13
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Hedge care	Thursday 31st	10 - 13

Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



Funded by
UK Government



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Rhesymau i Garu Gwlân

Reasons to Love Wool



Dydd Mawrth 29ain Hydref
10.30yb

Ymunwch â ni ym Mharc
Gwledig Loggerheads i
ddysgu am wahanol ffyrdd o
ddefnyddio gwlân.

Tuesday 29th October
10.30am

Join us at Loggerheads
Country Park to learn about
and celebrate the many uses
of wool.

Am fwy o wybodaeth, cysylltwch â /for more information, please contact Charlotte
charlotte.wheeler@denbighshire.gov.uk

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Natur er
buddlechyd
Nature
for Health

